



Verksamhetsberättelse för karateklubb Tsuki no kokoro 2024

Vecka 2 2024 var början på en ny termin. Vi lade ut ett meddelande om rekrytering av nya medlemmar på Facebooksidan och på pappersark på offentliga platser i Västerhaninge, Tungalsta och Handen. Alla intresserade tjejer och killar bjöds in till träning.

Hela vårterminen var upptagen. Vi tränade 4 gånger per veckan i Västerhaninge, Ribbyskolan, budohallen.

I klubben bildades 2 grupper: nybörjare och avanserade. Med nybörjare tränade vi grunderna och grundtekniken. För medlemmar med erfarenhet var vi engagerade i att lära oss nya tekniker och konsolidera det som redan har lärts. Långsamt och utan press började lära sig meditation och budo eftersom vi tränar traditionell budokarate.

Under VT har vi tränat gemensamt med aikidoklubben Kaizen. Under träningen bekantade vi oss kampsporten Aikido, dess grunder och principer, utbytte erfarenheter och höll gemensamma matcher. Träningen avslutades med trevlig tejudning.

Tsuki no Kokoro & Västerhaninge Kaizen Aikidoklubb
bjuder in till två gemensamma träningspass



LÖRDAGEN DEN 9 mars Kl 13.00-16.00
i Ribby Budosal med avslutande fika.



2024.06.02 i Torino, Italien deltog tränaren i ett tekniskt seminarium. Klarade det och fick ett kunskapspris och ett kursbevis. Vi också fick möjlighet att få internationella budopass.



Terminen avslutades med gradering och fika av alla barn och föräldrar. Officiellt var terminen över, men medlemmarna kunde träna under sommaren extra och utan betalning. Alla som hade lust tränade 2 gånger i veckan i friska luften på Discgolfbana Västerhaninge.



Föreningen var intresserad av att delta och genomföra aktiviteter på Rudan under sommaren v29. 3 dagar per vecka 3 timmar per träning höll vi med Västerhaninge Kaizen Aikido Klubb provträningsspass för alla. Vi visade och förklarade skillnaden mellan vår kampsport, främjade sport och hälsosam livsstil. Detta evenemang förde nya medlemmar till klubben.

Vi började en ny termin den 2024.08.26

mon 17.30-18.30

tis 17.30-18.30 (vita bälten, nybörjare)

ons 17.30-18.30

to 17.30-18.30 (vita bälten, nybörjare)

fredag 19.00-20.00

Antalet medlemmar ökade till 30+ pers. Eftersom vissa medlemmar slutade och andra tillkom under terminen går det inte att ange ett exakt antal.

På hösten åkte tränaren till Poland för att förbättra sina kvalifikationer, kunskaper med japanska mästare.



Detta gjorde det möjligt att utöka bekantskaper och samarbeta med stilkollegor.



Karateklubb Tsuki No Kokoro

Den 2024.12.08 - gradering med fika till alla deltagare och föräldrar. Terminen avslutades 2024.12.20

Volodymyr Sydorchuk
Ordförande i karateklubb Tsuki no kokoro

Västerhaninge 2025.02.26